



Distance et difficulté



Distance
14 km



Difficulté du parcours



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement.

- Facile
- Assez Facile
- Peu Difficile
- Assez Difficile
- Difficile

Dénivelés et Altitude



Dénivelé positif
812 m



Dénivelé négatif
660 m



Altitude mini
1057 m



Altitude maxi
1736 m

Date et durée



16 sept 2023
08h46



16 sept 2023
14h52



Durée
06h06



Temps de marche
04h21



Pause
01h44

Vitesse et dénivelé horaire



Vitesse moyenne
3,1 km/h



Dénivelé horaire
365 m/h



Dénivelé horaire
- 347m/h

Dénivelé horaire sur pente > à 3% sur 200m